

## TOP NOUVELLES

Les dernières nouvelles du monde artistique québécois

Brigitte Lafleur

Maternité

### «Ma fille a changé ma vie!»

La semaine dernière, nous avons rencontré Brigitte Lafleur au lancement des boîtes de partage Croque-livres, à l'Espace La Fontaine. Nous avons discuté du plaisir de lire, mais aussi de son bonheur d'être devenue maman.



**B**rigitte, comment se déroulent vos premiers mois en tant que nouvelle maman?

C'est extraordinaire! Je ne pouvais pas imaginer que ça allait être aussi fort. C'est comme 10 fois plus que ce que je croyais! Agathe est maintenant âgée de trois mois, et c'est une super petite fille.

**Elle a un bon tempérament?**

C'est une petite fille éveillée, en santé. Elle dort très bien et mange aussi sans rechigner. Vraiment, c'est une enfant qui ne pose aucun problème. Enfin, elle fait ses nuits depuis le début, et là, depuis deux jours, elle ne les fait pas. Peut-être est-ce le début de mes nuits écourtées!

**Pourrez-vous bénéficier d'un long congé de maternité?**

Je pensais être vraiment relax jusqu'en décembre, mais ça ne sera pas le cas. J'ai des projets très emballants et pas trop prenants! Je tourne dans le film *Paul à Québec*. Pour l'occasion, je me suis rendue à Québec avec la petite, et ça s'est très bien passé.

**Qui s'occupe de votre bébé quand vous êtes occupés?**

Ma sœur est sa nounou lorsque Mario (*Provencher, son conjoint*) et moi ne sommes pas disponibles. Nous l'appelons «tatie Jedi», tellement elle l'a avec la petite! Quand je m'absente, elle m'envoie plein de photos, alors je sais tout ce qu'elle fait durant la journée. Je pars toujours l'esprit tranquille.

**En quoi la venue d'Agathe a-t-elle changé votre vie?**

Ça a tout changé! Elle a changé ma vie! Moi, je suis une grande dormeuse. Je peux facilement dormir 12 heures d'affilée. Même si elle fait ses nuits, Agathe dort beaucoup moins que cela; elle me prend chaque minute de ma vie. Si je veux apprendre des textes, je dois prévoir un moment à l'horaire.

**Avez-vous choisi l'allaitement?**

Je m'absente parfois pour le travail, alors nous lui donnons aussi le biberon, mais lorsque nous sommes réunies, je l'allaité tout le temps!

**Vous êtes une des marraines de Croque-livres.**

**Quel est votre rapport avec la lecture?**

Je suis tombée dedans quand j'étais petite, car mes parents laissaient traîner des livres. C'était comme un jeu! J'adorais aller à la bibliothèque. Le Croque-livres, c'est justement comme un jeu. C'est une boîte à surprise où les enfants peuvent aller choisir des livres et où les gens qui souhaitent donner les leurs peuvent les déposer. Quelle belle idée!

**Comment tenterez-vous d'intéresser Agathe à la lecture?**

Elle a déjà plein de livres! (*rires*) J'essaie de lui faire la lecture, mais je pense que je suis un peu trop excitée... Elle est trop petite!